

Согласовано

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3 День 15	Завтрак							
Итого за завтрак								
2. Завтрак								
Итого за 2 завтрак								
Обед								
Итого за обед								
Полдник								
Итого за Полдник								
Ужин								
Итого за Ужин								
2. Ужин								
Итого за 2 ужин								
Всего за день:			80,9	81,5	275,7	2 192,4		

Повар